

*cAnnect* is een initiatief van vzw De Walhoeve.

Sedert september 2020 is La Trao (ondersteuningsmodule van vzw Onze Kinderen) betrokken als actieve partner.

**vzw De Walhoeve**

Eikhoekstraat 65  
8640 Westvleteren  
057 40 07 47  
info@dewalhoeve.be  
www.dewalhoeve.be

**La Trao**

Hoogstraat 98 bus 10  
8800 Roeselare  
051 75 53 04  
info@latrao.be  
www.latrao.be

Het project wordt gerealiseerd met de steun van :

- streekfonds West-Vlaanderen
- Ronde Tafel 65 De Panne
- van 01/04 tot 31/12/21 gesubsidieerd door het Departement Cultuur, Jeugd en Media als experimenteel project.

Zin om als vrijwilliger aan de slag te gaan in *cAnnect*?

Contacteer ons gerust.



v.u. : vzw De Walhoeve

# CANNECT

verbinding per kano



een initiatief van



in samenwerking met



## WAT IS CANNECT ?

*cAnnect* is een samentrekking van 'canoe' en 'connect'.

Wij gebruiken (trek)tochten per kano als middel tot verbinding.

Letterlijk worden langsheen het traject locaties aan elkaar verbonden. Het is de bedoeling de deelnemer(s) zich (opnieuw) te laten verbinden met zichzelf, met waarden, ideeën, verlangens, dromen, anderen, enz. De tocht is hierbij middel, maar nooit een doel op zich.



## WAAROM ?

Wie ooit met een kano het water opging, weet dat varen op zich al een samenwerking vereist tussen wie vooraan en wie achteraan zit. Men is op elkaar aangewezen en ontdekt zo nieuwe aspecten van zichzelf en de ander.

Het is een rustgevende activiteit die mogelijkheid biedt voor gesprek en reflectie. Zowel de tocht op zich als de begeleid(st)er nodigen uit om stil te staan bij de betekenis en waarde van hun onderlinge interactiepatronen. Deze gedeelde ervaring kan een referentiepunt worden voor hun verdere relatie.

Aanpassing van de snelheid aan externe factoren als wind, stroming en weersomstandigheden maken het daarenboven ook een fysieke uitdaging.

En dit alles in een totaal andere omgeving, omringd door vaak natuurlijke oevers. Op zich al een verademing ...

## AANBOD

Eén- en meerdaagse tochten per kano en dit zowel voor individuen als voor kleine groepen (max. 5 pers.).

Uitvalsbasis is de IJzer met aansluitende waterwegen en waterlopen.

Voor overnachtingen maken we gebruik van eenvoudig maar degelijk kampeermateriaal dat in alle seizoenen inzetbaar is.

Een begeleid(st)er vaart mee of biedt ondersteuning langsheen het traject.

Inhoud en timing van de (trek)tocht worden volledig afgestemd op maat van de deelnemer(s).

## DOELGROEP

Ons aanbod is rechtstreeks toegankelijk voor jongeren van 8 tot 21 jaar, ook samen met een contextfiguur.

## KOSTPRIJS

Begeleiding en gebruik van het materiaal zijn volledig gratis.

Enkel eventuele extra kosten (zoals voor voeding) zijn ten laste van de deelnemers(s) of de deelnemende organisatie.

## AANMELDEN

Bij voorkeur telefonisch (0470 10 21 80 of 057 40 07 47)  
of via mail [cAnnect@dewalhoeve.be](mailto:cAnnect@dewalhoeve.be)

*cAnnect* is rechtstreeks toegankelijk, iedereen kan dus aanmelden.

Tijdens een eerste contact toetsen we af of de aanmelding past binnen het project. In een tweede gesprek stemmen we de tocht af op maat van de deelnemer(s).